



CRA'P Posa-hi els peus.

Moviment i joc creatiu

amb **Esther Freixa** CRA'P tallers 2014-2015

D'octubre a juny

Dilluns de 17:15 a 18:15 per infants fins a 6 anys

Dilluns de 18:30 a 19:30 per infants a partir de 7 anys

Moviment i joc creatiu és una proposta pels més menuts.

Un espai que obre als infants la trobada amb el seu cos a través del joc, el moviment i la dansa. Conèixer el propi cos i les diverses possibilitats que el moviment en joc ens dóna per establir un espai de confiança on cadascú pugui explorar la seva creativitat i compartir-la amb els altres.

A través del cos ens relacionem amb l'entorn i els demés. És per això que treballar-lo esdevé essencial pel desenvolupament de la persona, per poder conèixer la seva naturalesa, entendre-la i relacionar-s'hi de manera saludable.

La proposta es basa en el desenvolupament de l'escolta com la qualitat des d'on estar, moure's i actuar. Un treball detallat de la percepció i els sentits perquè ens obrin a un imaginari propi i comú que pugui descobrir-se i fer-se conscient.

La improvisació pautada serà el vehicle per explorar la creativitat de cadascú. Hi hauran moments individuals, sobretot a l'hora de treballar alguns elements bàsics de coordinació, flexibilitat, força, dissociació i consciència, i altres de grup on obrir la relació en l'espai i el temps.



La creativitat ens permet buscar noves solucions personals. És una qualitat que ens obre i fomenta el pensament divergent, generant cada vegada més possibilitats. Al fomentar la creativitat, creix l'interès per aprendre i ajuda a pensar per un mateix, per tant, a desenvolupar-nos com a persones. En l'acte creatiu, la persona hi ha d'estar implicada, sinó no es dóna. Per tant, és una manera també de comunicar i conèixe'ns més els uns als altres reforçant els llaços relacionals.

La creativitat és personal i única, no es pot jutjar ni valorar, només apreciar, compartir i gaudir. La creativitat no s'ensenya, ja la tenim. Cal treballar les condicions que ens permetin descobrir-la i desenvolupar-la.

Moviment i joc creatiu és una proposta adaptable i flexible a les condicions i necessitats de cada infant. Per això no es proposa com una fórmula tancada sinó com una proposta viva que pugui adquirir diverses formes.



Esther Freixa i Ràfols és performer, creadora escènica, actriu i professora, llicenciada en art dramàtic per l'Institut del Teatre de Barcelona. Es continua formant amb diversos artistes i companyies a Catalunya i Berlin. Com intèrpret, col·labora amb diferents companyies i artistes independents mostrant el treball a Anglaterra, Alemanya, Holanda, Itàlia i Espanya.

Durant els últims anys, amb Toni Cots, es centra en el projecte d'investigació i creació 'Medea (a la carta)' presentat al públic (Catalunya, Espanya, Alemanya, Itàlia, Veneçuela, Líban i Mèxic) des de 2009 fins al moment. Fa assessorament dramaturgic i de moviment escènic per diferents projectes.

Alhora treballa buscant línies pedagògiques que permetin la transmissió del coneixement sobre el propi cos i el fet creatiu impartint classes, tallers i cursos diversos.

Des del 2005 dóna classes de teatre i dansa per infants en diferents escoles i centres especialitzats. Des del 2009 treballa al CEIP La Falguera a Vilanova del Vallès impartint l'assignatura de dansa i teatre com a part del currículum escolar, treballant per integrar les arts escèniques a la formació infantil i primària obligatòria.

Compagina el treball amb nens amb diversos tallers per adults, gent gran, dones i adolescents en centres cívics i culturals, instituts i escoles especialitzades.

Del 2006 al 2010 és membre de La Bombeta, punt de trobada, creació i exhibició de projectes artístics i culturals. Del 2008 al 2010 codirigeix i gestiona La Serradora, un espai municipal dedicat a la creació i investigació de les arts escèniques i del moviment. És membre fundadora de CRA'P, pràctiques de creació i recerca artística (www.cra-p.org). Tots aquests espais amb seu a Mollet del Vallès.

Preu: 75 euros al trimestre / 30 euros al mes

Inscripcions: info@cra-p.org

Més informació: www.cra-p.org o info@cra-p.org

Tots els col.laboradors de Cra'p tenen un descompte mínim del 10% en totes les activitats.