



CRA'P Posa-hi els peus.

El Cos de la Veu

amb **Víctor Turull** CRA'P tallers 2012

Dissabte 20 i diumenge 21 d'octubre

de 10h a 14h

Unir la duplicitat veu-respiració.

Reconèixer la multiplicitat de la nostra veu i utilitzar-la.

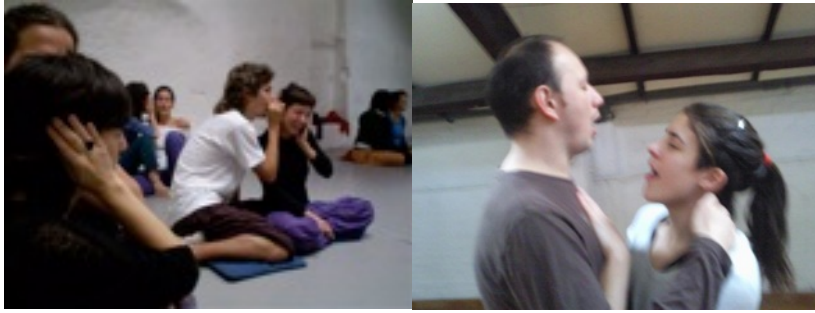
La veu ens porta fàcilment a espais interiors creatius, emocionalment creatius.

Des de col·locacions corporals basades en la Bioenergia potenciarem la projecció de la veu.

Ens endinsarem a la escolta del so i del silenci.

Aquest es un treball energètic poderós que ens ajuda a afinar el nostre cos a través de la veu.

La veu, també, com netejador energètic del cos



Treballarem especialment des del mètode Bioveu que utilitzem. Partim des d'un esperit d'experimentació vocal com a mitjà d'expressió, de creació d'espais sonors. On qualsevol so produït és sensible de ser harmònic.

És un treball conscient amb la respiració, la veu i els patrons posturals. L'objectiu és reconèixer la nostra pròpia veu natural.

Col·locarem i afinarem la nostra veu de manera orgànica, observant com el so de la nostra veu recorre el cos. Per això utilitzem la Tècnica Alexander, Bioenergia, Pranayama, Cant d'Harmònics i Massatges de Veu.

També la improvisació vocal per connectar el propi espai intuïtiu amb l'emocional i el cos.

El so de la nostra pròpia veu és un indicatiu dels nostres estats emocionals. Afinant la nostra veu ens afinem a nosaltres mateixos.

La Veu és nostra principal eina per projectar-nos cap a l'exterior i és reconeixent-la i estant en ella quan aquesta projecció és plaent.

La imaginació i la fluïdesa emocional es potencien amb aquest treball.

Aquest treball està dirigit a tota persona que vulgui aprofundir en la seva veu i en la respiració. També a actors, ballarins, cantants, terapeutes, conferenciantes, coachers.

Integrant la nostra veu, ajudem a integrar el nostre ésser.

Víctor Turull és creador escènic. El seu treball està vinculat a l'acció-performance. És terapeuta de so i professor de veu. És creador del Mètode Bioveu. Especialista en xamanisme africà.

per més informació: www.victorturull.org

Inscripcions: info@cra-p.org o 622 798 789

Preu: 45 eur / 35 eur col.laboradors de Cra'p

CRA'P - Pràctiques de Creació i Recerca Artística

Anselm Clavé 67, 3r - 08100 Mollet del Vallès - info@cra-p.org www.cra-p.org